

La concejalía municipal de deportes ha elaborado este programa de actividades físico-deportivas dirigido a toda la población de Frigiliana, con el fin de completar la educación de los más pequeños y ocupar el tiempo libre de una forma sana y agradable de los no tan pequeños.

Este programa de actividades se va a desarrollar de forma permanente desde el 2 octubre de 2017 hasta junio de 2018.

ABONOS

Los abonos son los tickets que se entregan a los monitores para poder realizar las distintas actividades. Habrá de varios precios dependiendo de la actividad o actividades a practicar.

-Se deberán llevar la 1ª semana de cada mes y es imprescindible entregarlos al monitor en el momento de realizar la actividad para poder realizarla.

-Tienen carácter mensual, desde el 1 de cada mes hasta el 30/31, y podrán ser adquiridos de lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00h. en las oficinas de Frigiliana de Unicaja, La caixa y Cajamar, además de en la oficina del pabellon.

DESCUENTOS POR MÁS DE UNA ACTIVIDAD (Precio por persona)

-2 actividades o más 15 euros/mes.

DESCUENTOS FAMILIARES (Solo aplicable a empadronados en Frigiliana)

Se aplica cuando más de un miembro de una misma familia practica alguna actividad, con los siguientes descuentos:

- 2 miembros - 25%
- 3 miembros - 30%
- 4 miembros - 35%.

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Ayuntamiento
de Frigiliana

NIÑOS



Temporada 2017-2018



ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- Prebenjamín** (de 5 a 7 años) y **Benjamín** (de 8 a 9 años)
 - Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h
 - Alevín e Infantil** (de 10 a 13 años)
 - Lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h
 - Cadete** (de 14 a 15 años)
 - Lunes, miércoles y viernes de 19:00h a 20:00h
 - Juvenil** (de 16 a 18 años)
 - Martes, jueves y viernes de 19:00h a 20:00h
- 10€/mes
- Actividad desarrollada en el pabellón polideportivo



ESCUELA DE FÚTBOL 7

- Baby** (4 y 5 años)
 - Lunes y miércoles de 17:15h a 18:15h
 - Prebenjamín**
 - Martes, jueves y viernes de 16:00h a 17:00h
 - Benjamín** (8 y 9 años)
 - Martes, jueves y viernes de 17:00h a 18:00h
 - Alevín** (10 y 11 años)
 - Lunes, miércoles y viernes de 18:15 a 19:15h
 - Infantil** (12 y 13 años)
 - Martes, jueves y viernes de 18:00h a 19:00h
- 10€/mes
-Actividad desarrollada en el polideportivo La Horca



ESCUELA DE BALONCESTO

- Baby** (de 4 a 6 años)
 - Martes y jueves de 16:00h a 17:00h
 - Benjamín** (de 7 a 9 años)
 - Martes y jueves de 17:00h a 18:00h
 - Alevín** (de 10 a 11 años) (Equipos masculinos y femeninos)
 - Martes y jueves de 16:00h a 17:00h
 - Infantil** (12 y 13 años) (Equipos masculinos y femeninos)
 - Martes y jueves de 17:00h a 18:00h
- 10€/mes
- Actividad desarrollada en el pabellón polideportivo



KÁRATE

- Menores de 16 años
 - Martes y jueves de 17:00h a 18:00h y de 18:00h a 19:00h
- 15€/mes
-Actividad desarrollada en sala multiusos del pabellón.



ZUMBA

- Lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h
- 15€/mes



PSICOMOTRICIDAD

- Niños de 3 años
 - Lunes de 16:00h a 17:00h
 - Niños de 4 y 5 años
 - Miércoles de 16:00h a 17:00h
- 5€/mes



PÁDEL

- Lunes y miércoles
 - De 8 a 11 años, de 16:00h a 17:00h
 - De 12 a 13 años, de 17:00h a 18:00h
 - De 14 a 15 años, de 18:00h a 19:00h
- 10€/mes.